

VIKKO-OHJELMA Harjupuisto VIIKKO *numero 15*

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6-10	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Klo. 10 TV Jumalanpalvelus
10.45-11.30	Aivo- ja tuolijumppa			Aivo- ja tuolijumppa	Kehonhuolto ja rentoutus		
11-11.30	Aikaa omahoitaja-tuokioille, musiikin kuuntellulle, ulkoilulle yms.						
11.30-12	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12-13	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen
13.30-14	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit
14.15-		Hartaus klo 15 Oliivissa	Askartelua, värityskuvia	Lehtien lukemista	Perjantaibingo	Lautapeliä pelaamista	Toivemusiikkia
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	
18.30-22	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala

ULKOILUA AINA SÄÄN SALLIESSA

VIKKO-OHJELMA Harjupuisto VIKKO *numero 16*

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6-10	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Klo. 10 TV Jumalanpalvelus
10.45-11.30	Aivo- ja tuolijumppa			Aivo- ja tuolijumppa	Kehonhuolto ja rentoutus		
11-11.30	Aikaa omahoitaja-tuokioille, musiikin kuuntelulle, ulkoilulle yms.						
11.30-12	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12-13	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen
13.30-14	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit
14.15-	Sormivärimaalailua	Toivemusiikkia	Lukupiiri		Perjantai bingo	Askartelua	Musiikin kuuntelua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
18.30-22	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala

ULKOILUA AINA SÄÄN SALLIESSA

VIKKO-OHJELMA Harjupuisto VIIKKO *numero 17*

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6-10	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Klo. 10 TV Jumalanpalvelus
10.45-11.30	Aivo- ja tuolijumppa			Aivo- ja tuolijumppa	Kehonhuolto ja rentoutus		
11-11.30	Aikaa omahoitaja-tuokioille, musiikin kuuntellulle, ulkoilulle yms.						
11.30-12	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12-13	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen
13.30-14	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit
14.15-		Sämpylöiden leivontaa	Tietovisa eläimistä		Perjantai bingo	Spr jumppa klo 13.30-14.30	Lautapelit, palapelit
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
18.30-22	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala

ULKOILUA AINA SÄÄN SALLIESSA

VIKKO-OHJELMA Harjupuisto VIKKO *numero 18*

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6-10	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Klo. 10 TV Jumalanpalvelus
10.45-11.30	Aivo- ja tuolijumppa			Aivo- ja tuolijumppa	Kehonhuolto ja rentoutus		
11-11.30	Aikaa omahoitaja-tuokioille, musiikin kuuntellulle, ulkoilulle yms.						
11.30-12	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12-13	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen
13.30-14	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit
14.15-	Keilailua Limen päiväsalissa.	Lapsuuden vapun muistelua	Klo 13.30 Matka maailman ympäri konsertti.		Perjantai Bingo	Vappuvisa	Toivemusiikkia
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
18.30-22	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala

ULKOILUA AINA SÄÄN SALLIESSA

VIKKO-OHJELMA Harjupuisto VIIKKO *numero 19*

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6-10	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Päivän lehden lukua	Aamu uutiset	Klo. 10 TV Jumalanpalvelus
10.45-11.30	Aivo- ja tuolijumppa			Aivo- ja tuolijumppa	Kehonhuolto ja rentoutus		
11-11.30	Aikaa omahoitaja-tuokioille, musiikin kuuntelulle, ulkoilulle yms.						
11.30-12	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12-13	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen
13.30-14	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit
14.15-		Värityskuvia, vesivärejä	Pallopelejä	Muistipelien pelaamista	Bingo	Elokuvan katselua	Harmonikka konsertti klo 15.30
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
18.30-22	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala

ULKOILUA AINA SÄÄN SALLIESSA